


 Приложение №3  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МОУ Детский сад №221  
 Л.Н.Тончарова

**Формы медико-оздоровительной работы по МОУ Детскому саду №221 на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Виды оздоровительной деятельности	Санитарно-гигиенические требования	Сроки проведения	Кто проводит
1.	Утренняя гимнастика	Облегченная форма одежды	ежедневно	Воспитатели всех возрастных групп
2.	Физкультурные занятия	Облегченная форма одежды	2 раза в неделю	инструктор по физической культуре
3.	Закаливающие мероприятия (облегченная форма одежды в помещении, босохождение, систематическое проветривание помещений, умывание лица, шеи, рук водой комнатной температуры)	Продолжительность от 3 до 15 мин; Температура +22-+23.	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп, медицинская сестра
4.	Массаж рук, точечный массаж ушек	Проветренное помещение перед занятием	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп, медицинская сестра
5.	Познавательные занятия, ОД знакомящие с организмом человека и дающие начальные знания по ОБЖ	Проветренное помещение перед занятием	1 раз в неделю	воспитатели средних, старших, подготовительных групп
6.	Беседы ,ОД с детьми о здоровом образе жизни	Проветренное помещение перед занятием	В течение дня	воспитатели всех возрастных групп
7.	Бодрящая гимнастика	Продолжительность от 3 до 15 мин; Температура +22-+23.	Ежедневно после сна	воспитатели всех возрастных групп
8.	Физкультурный досуг	Облегченная форма одежды, проветренное помещение перед занятием	2 раза в месяц	инструктор по физической культуре
9.	Музыкальный праздник	Облегченная форма одежды, проветренное	1 раз в квартал	музыкальный руководитель

		помещение перед занятием		
10.	Физкультурный праздник	Облегченная форма одежды, проветренное помещение перед занятием	1 раз в квартал	инструктор по физической культуре
11.	Индивидуальные физические упражнения	Облегченная форма одежды	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп
12.	Подвижные игры	Облегченная форма одежды, учет возрастных особенностей	ежедневно	воспитатели всех возрастных групп
13.	Привитие культурно-гигиенических навыков (уход за внешним видом, поведение за столом, уход за вещами и игрушками, одевание, умывание)		Ежедневно во время проведения режимных процессов	воспитатели всех возрастных групп
14.	Музыкальное сопровождение режимных моментов		ежедневно	воспитатели всех возрастных групп музыкальный руководитель.
15.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здорового образа жизни	Проветренное помещение	2 раза в год	воспитатели всех возрастных групп, медицинская сестра.
16.	Профилактическая работа с родителями (папки-передвижки «Советы доктора Пилюлькина»)		ежедневно	воспитатели всех возрастных групп, медицинская сестра
17.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления детей	Проветренное помещение	1 раз в год	старший воспитатель медицинская сестра
18.	Прогулка	При температуре не ниже -15;	2 раза в день	воспитатели всех возрастных групп
<b>Лечебно-профилактические</b>				
<ul style="list-style-type: none"> <li>• витаминотерапия (сок, фрукты)</li> <li>• применение фитонцидов-бус из чеснока (в зимний период и во время обострения эпидемиологической обстановки)</li> </ul>				